

# 如果你有医疗保险，如何让你的孩子得到他们需要的支持

我的孩子感觉怎么样？

如果你的孩子感到悲伤、焦虑、愤怒或被孤立，或者他们在学校表现失常，尝试毒品、性或酒精，或者退出曾经对他们来说很有趣的活动，他们可能需要一些额外的帮助。

谁能给我的孩子提供他们需要的帮助？

- 你可以——父母、家庭成员和照顾者有权要求、接受和拒绝为他们的孩子提供服务。
- 你孩子的医生或护士。
- 孩子——如果他们14岁或以上，他们可以自我推荐
- 学校工作人员，如老师、学校辅导员或校长
- 打电话给行为健康组织  
1-888-525-2600

提供帮助的费用是多少？

大部分的支持都是免费的。您孩子的学校辅导员将能够帮助您了解您的保险覆盖范围。

我如何让我的孩子得到他们需要的帮助？

- 打电话给你孩子的学校辅导员进行一次私人谈话，了解下一步的步骤。
- 在这里了解您孩子学校的联系人：  
<https://www.philasd.org/prevention/#1633866225406-aa932560-f639>
- 你也可以打电话给孩子的老师寻求帮助。

如果我试着让我的孩子得到帮助后什么都没有发生怎么办？

- 你可以去找校长寻求帮助。
- 你可以直接打给行为健康中心800-545-2600
- 如果这些都失败了，请拨打215-563-5848x171给儿童优先组织的志愿者

我的孩子什么时候才能好起来？

每个孩子都是独一无二的，每个人都会在不同的时间线里变得更好。学校的支持可以持续几个星期到整个学年或更长时间。

如果我的孩子得到的帮助有问题怎么办？

你可以向你孩子的学校辅导员报告问题，或致电行为健康中心1-888-545-2600。

