



Быть подростком тяжело

Ищите эти признаки того, что ваш ребенок может бороться:

Спит слишком много или недостаточно

Злость, ссоры, вдали от друзей или любимых

Играет в классе или дома

Проблемы с концентрацией или выполнением заданий

Ест слишком много или слишком мало, изменение в их отношениях с едой

Экспериментировать с наркотиками, алкоголем или сексом
чувствует себя грустным, изолированным или одиноким



Помощь доступна прямо в школе вашего ребенка.

Сканируйте QR-код с камерой смартфона для получения дополнительной информации или посетите:

www.childrenfirstpa.org

**Получение дополнительной помощи для эмоционального или психического здоровья вашего ребенка является конфиденциальной и не будет распространяться среди других учреждений, включая службы защиты детей.