



SER ADOLESCENTE ES DIFÍCIL.

BUSQUE ESTAS SEÑALES QUE INDICAN QUE SU HIJO PUEDE ESTAR TENIENDO DIFICULTADES:

Duerme demasiado o no duerme lo suficiente

Se enfada, se pelea, se aleja de sus amigos o seres queridos

Se comporta mal en clase o en casa

Tiene dificultad para concentrarse o realizar tareas

Come demasiado o muy poco, cambia su relación con la comida

Experimenta con drogas, alcohol o sexo

Se siente triste, aislado o solo



**LA AYUDA ESTÁ DISPONIBLE,
JUSTO EN LA ESCUELA DE SU HIJO.**

Escanee el código QR con la cámara de su smartphone para obtener más información o visite:

www.childrenfirstpa.org

***obtener ayuda adicional para la salud emocional o mental de su hijo es confidencial y no se compartirá con otras agencias, incluidos los servicios de protección de menores.*