



É DIFÍCIL SER UM ADOLESCENTE.

OBSERVE ESTES SINAIS DE QUE SEU FILHO PODE ESTAR EM DIFICULDADE:

Dormindo demais ou não dormindo o suficiente

Com raiva, combativo, afastado de seus amigos ou entes queridos

Agressivo em sala de aula ou em casa

Com problemas para se concentrar ou concluir tarefas

Comendo demais ou muito pouco, uma mudança em sua relação com alimentos

Tendo experiências com drogas, álcool ou sexo

Sentindo tristeza, isolamento, ou solidão



**A AJUDA ESTÁ DISPONÍVEL, DENTRO
DA ESCOLA DO SEU FILHO.**

Capture o código QR usando a câmera do seu smartphone para mais informações ou acesse:

www.childrenfirstpa.org

**A obtenção de apoio extra para a saúde mental ou emocional do seu filho é confidencial e não será compartilhada com outras agências, incluindo os serviços de proteção à criança.