

من الصعب أن تكون مراهقًا

ابحث عن هذه العلامات التي قد تشير إلى أن طفلك يعاني:

- النوم أكثر أو أقل من اللازم.
- الغضب والعنف والابتعاد عن أصدقائهم أو أحبائهم
- التصرف بشكل سيئ في الفصل أو في المنزل.
- صعوبة في التركيز أو إكمال المهام.
- تناول الكثير أو القليل من الطعام، أي تغيير سلوكهم في تناول الطعام.
- الاتجاه إلى تناول المخدرات أو الكحول أو الجنس.
- الشعور بالحزن أو الانعزال أو الوحدة.

يمكنك طلب المساعدة من

مدرسة طفلك

لمزيد من المعلومات، يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا باستخدام كاميرا هاتفك الذكي، أو التفضل بزيارة الموقع الإلكتروني:

www.childrenfirstpa.org



**يُعد الحصول على مساعدة إضافية متعلقة بالصحة العاطفية أو العقلية لطفلك أمرًا سرّيًا تمامًا، ولن يتم الكشف عنه لأي جهات أخرى، بما في ذلك خدمات حماية الطفل.