

**¿SU HIJO ESTÁ  
SÉGURO EN CASA?**

**¡SEGURO QUE NO!**

**80%**

**DE LOS HOGARES  
Y APARTAMENTOS  
PROBABLEMENTE TIENEN  
DEL CONDADO DE DELAWARE  
PINTURA CON PLOMO.**

**¡No hay un nivel seguro  
de plomo en el cuerpo de un niño!**

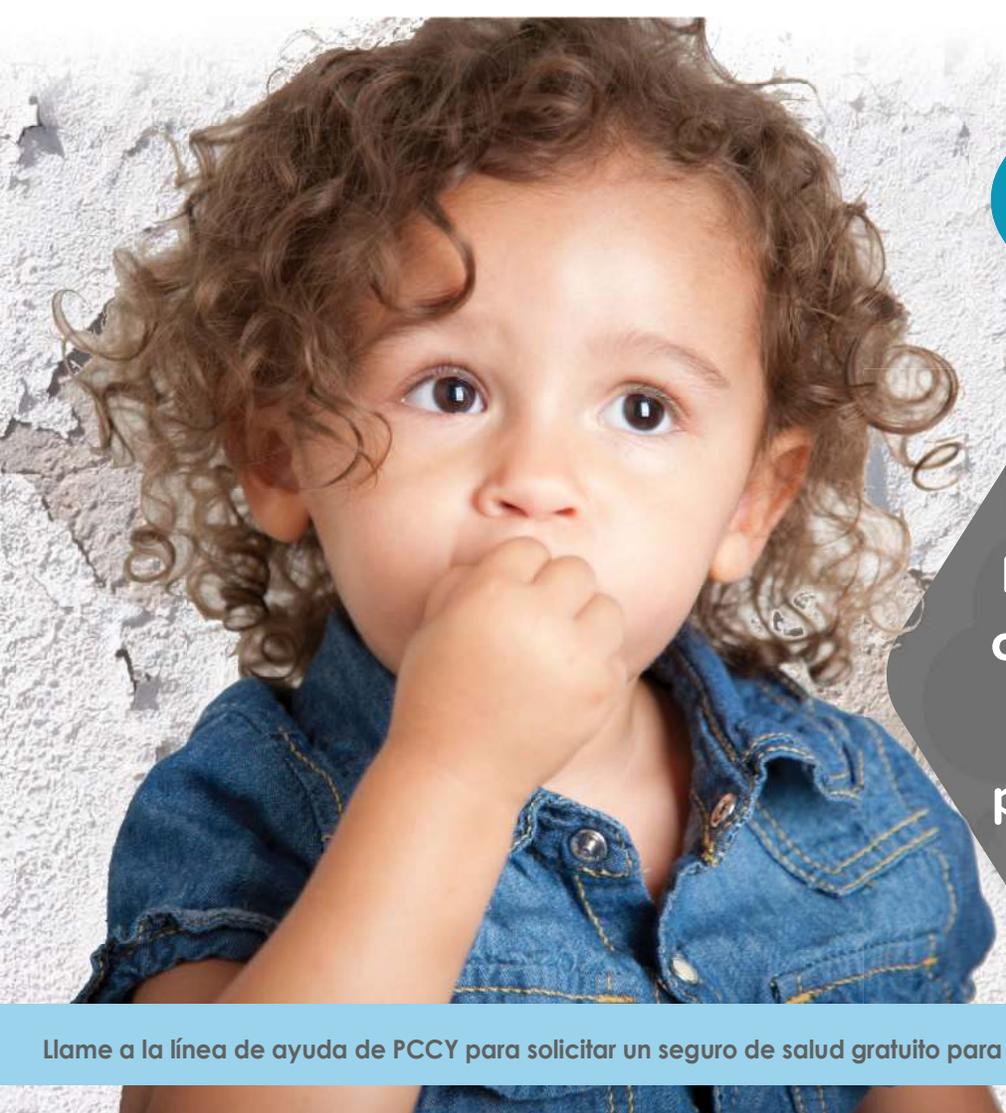
**SE INCLUYE INFORMACIÓN GRATUITOS Y DE BAJO COSTO SOBRE PROGRAMAS**

# Haga revisar a los niños

Si niños de 6 años o menos viven o visitan su vivienda, pídale a su médico un análisis de plomo en sangre.

Los niños con seguro de salud de Medicaid o CHIP deben hacerse un análisis de plomo en sangre cuando cumplan un año Y dos años.

Si no tiene un médico o seguro de salud, su hijo puede hacerse un análisis de plomo de bajo costo, a partir de \$10, en un centro de salud de ChesPenn en Upper Darby (610-352-6585) o Chester City (610-872-6131).



¡Los bebés y los niños hasta los dos años se meten los dedos en la boca y las partículas de plomo son dulces!

Delaware pueden intoxicarse con plomo respirando o tragando el polvo que contenga plomo.

# Proteja su hogar

## ¿Es inquilino?

Si su vivienda se construyó antes de 1978, pida al propietario que arregle la pintura pelada o descascarada. El propietario debe eliminar todas las partículas de pintura de manera segura y hacer una limpieza COMPLETA después de terminar las reparaciones. Si el propietario no hace las reparaciones, llame a la oficina de su distrito o municipio y denuncie a su propietario.

## ¿Es propietario?

Si su vivienda se construyó antes de 1978 y tiene pintura pelada o descascarada, busque una empresa de inspección certificada para hacer una prueba de partículas de plomo.

Todos los años  
cerca de 350  
bebés se intoxican  
en el condado de  
Delaware.

¡Consulte el  
Directorio de  
recursos del condado  
de Delaware adjunto con  
**soluciones GRATUITAS**  
**o de BAJO COSTO**  
**para eliminar**  
**el plomo!**

# 7 cosas que puede hacer ahora

**1** Asegúrese de que su hijo no se acerque a la pintura descascarada o las superficies desprendibles o masticables, como los alféizares de las ventanas.

**2** Pase un trapo húmedo en los pisos y las superficies planas una vez a la semana porque el polvo doméstico puede contener plomo. Los alféizares de las ventanas y los pozos también pueden contener niveles altos de partículas de plomo, por lo que se recomienda limpiarlos.

**3** Lave las manos de los niños con frecuencia y los juguetes que puedan cubrirse con polvo doméstico o tierra del exterior.

**4** Haga restauraciones de forma segura. Las actividades de restauración habituales como lijar, cortar y reemplazar ventanas, entre otras, pueden generar partículas peligrosas de plomo. Si tiene pensado hacer restauraciones, contrate proveedores certificados por la Agencia de Protección Ambiental de EE.UU. (EPA). Visite [www.pccy.org/EPACertifiedRemoval](http://www.pccy.org/EPACertifiedRemoval)

**5** Cubra los agujeros de las paredes o la pintura descascarada con papel adhesivo o cinta de embalar para bloquear, de forma transitoria, la capacidad de los niños de entrar en contacto con las fuentes de plomo.

**6** El plomo también puede estar presente en la tierra, así que quítese los zapatos cuando entre a la casa.

**7** Consuma una dieta saludable que incluya hierro, calcio y alimentos de bajo contenido graso. Los alimentos con mucho hierro son los huevos, algunas nueces y los frijoles. Una dieta saludable ayuda al cuerpo a absorber menos plomo.