

¿SU HIJO SE INTOXICÓ CON PLOMO?

7 MANERAS
DE MEJORAR
LA SALUD
DE SU HIJO

La intoxicación con plomo puede causar daño cerebrales permanentes en niños, especialmente en bebés y menores de seis años o menos.



SE INCLUYE INFORMACIÓN SOBRE PROGRAMAS DE BAJO COSTO Y GRATUITOS

#1 Haga que analicen su hogar

¿Tiene Medical Assistance?

¡Su plan de salud analizará su casa GRATIS! Llame al plan de salud de su hijo para solicitar un análisis:

- Aetna Better Health 1-855-346-9828
 - Health Partners 1-215-967-4690
 - Keystone First 1-800-521-6860
 - United Healthcare 1-877-844-8844
- (seleccione la opción 1 y otra vez la opción 1)

Si no tiene Medical Assistance, busque una solución gratuita o de bajo costo para analizar si hay plomo en su hogar.

#2 Elimine el plomo en su hogar

Busque una empresa de eliminación de plomo certificada.

¡Consulte el Directorio de recursos del condado de Delaware adjunto con soluciones **GRATUITAS** o de **BAJO COSTO** para **eliminar el plomo!**

#3 Busque un seguro de salud para su hijo

Casi todos los niños del condado de Delaware cumplen con los requisitos para recibir seguros de salud gratuitos o de bajo costo de Medical Assistance o CHIP.

Reciba ayuda gratuita para solicitar el servicio desde el teléfono y en cualquier idioma de Citizens for Children and Youth's Helpline al 215-563-5848x17.

#4 Haga un seguimiento del plomo en sangre de su hijo con un análisis

El médico de su hijo querrá hacer un seguimiento con análisis de plomo en sangre para determinar si los niveles de plomo suben o bajan. No olvide programar y cumplir con estas citas.

#5 Haga revisar a su hijo

Los niños intoxicados con plomo deben recibir una prueba de detección gratuita de servicios especiales llamados Intervención temprana. Estos servicios pueden incluir terapia del habla y del lenguaje, fisioterapia, terapia ocupacional, servicios de nutrición y de audición o visión.

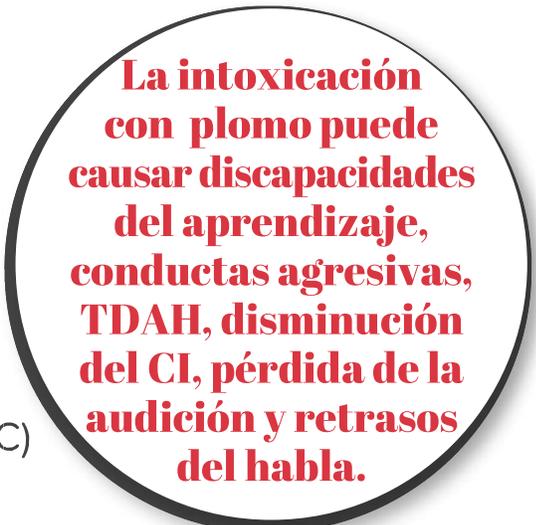
El Departamento de Servicios Humanos del Condado de Delaware ofrece estos servicios de forma gratuita para niños de 0 a 3 años. Programe una cita llamando al 610-713-2406 o enviando un correo electrónico a humanservices@delcohsa.org.

#6 Solicite los beneficios alimentarios saludables

Una dieta saludable ayuda a que el organismo del niño absorba menos plomo.

El Programa de Mujeres, Lactantes y Niños (WIC) del condado de Delaware ofrece alimentos nutritivos y otro apoyo a las familias de bajos ingresos con hijos menores de cinco años y madres embarazadas.

Comuníquese con el Centro de llamadas del WIC del condado de Delaware al 484-471-3320.



La intoxicación con plomo puede causar discapacidades del aprendizaje, conductas agresivas, TDAH, disminución del CI, pérdida de la audición y retrasos del habla.

#7 Si otros niños pequeños han estado en su hogar, pídale que se hagan el análisis de plomo

Los niños con seguro de salud de Medicaid o CHIP deben hacerse un análisis de plomo en sangre cuando cumplan un año y dos años.

Si no tiene un proveedor de atención médica o seguro de salud, su hijo puede hacerse un análisis de plomo de bajo costo, a partir de \$10, en un centro de salud de ChesPenn en Upper Darby (teléfono: 610-352-6585) o Chester City (teléfono: 610-872-6131).

7 COSAS QUE PUEDE HACER AHORA PARA AYUDAR A SU HIJO

-  Asegúrese de que su hijo no se acerque a la pintura descascarada o las superficies desprendibles o masticables, como los alféizares de las ventanas.
-  Pase un trapo húmedo en los pisos y las superficies planas una vez a la semana porque el polvo doméstico puede contener plomo. Los alféizares de las ventanas y los pozos también pueden contener niveles altos de partículas de plomo, por lo que se recomienda limpiarlos.
-  Lave las manos de los niños con frecuencia y los juguetes que puedan cubrirse con polvo doméstico o tierra del exterior.
-  Haga restauraciones de forma segura. Las actividades de restauración habituales como lijar, cortar y reemplazar ventanas, entre otras, pueden generar partículas peligrosas de plomo. Si tiene pensado hacer restauraciones, contrate proveedores certificados por la Agencia de Protección Ambiental de EE.UU. (EPA). Visite www.pccy.org/EPACertifiedRemoval
-  Cubra los agujeros de las paredes o la pintura descascarada con papel adhesivo o cinta de embalar para bloquear, de forma transitoria, la capacidad de los niños de entrar en contacto con las fuentes de plomo.
-  El plomo también puede estar presente en la tierra, así que quítese los zapatos cuando entre a la casa.
-  Consuma una dieta saludable que incluya hierro, calcio y alimentos de bajo contenido graso. Los alimentos con mucho hierro son los huevos, algunas nueces y los frijoles. Una dieta saludable ayuda al cuerpo a absorber menos plomo.